

Educación Sin Teléfonos Celulares

Promoviendo la salud y la seguridad de los estudiantes de Virginia



Virginia está comprometida a proteger la salud mental de sus niños y adolescentes. Esto incluye hacer de las aulas de Virginia un entorno más saludable y centrado donde cada niño tenga la libertad de aprender.

Al crear una educación sin teléfonos celulares en las escuelas de Virginia, la Orden Ejecutiva 33 del gobernador Glenn Youngkin ayudará a combatir la adicción a los teléfonos celulares y las redes sociales que ponen en peligro la salud mental de nuestros niños y socavan el aprendizaje de los estudiantes.

Responder a una necesidad urgente

La ansiedad, depresión y otras afecciones de salud mental están aumentando. El uso de teléfonos celulares y redes sociales es un factor determinante que afecta a nuestros niños. Las investigaciones muestran que los niños y adolescentes que pasan más de tres horas al día en las redes sociales duplican el riesgo de la salud mental. Sin embargo, estudios recientes muestran que los niños pasan en las redes sociales 4,8 horas al día en promedio.

Las tasas de suicidio y depresión han aumentado desde 2010:

- Entre 2019 y 2021 la tasa de suicidio ha aumentado un **167% en las niñas** y un **91% en los niños**.
- Los niños y las niñas experimentaron un aumento en la **depresión del 161% y el 145%, respectivamente**.

Establecer entornos de aprendizaje sin teléfonos celulares es fundamental para apoyar a los padres y abordar la creciente crisis de salud mental de nuestros hijos.

Trabajando juntos para proteger a los estudiantes

El Departamento de Educación de Virginia brindará orientación a las divisiones escolares para que desarrollen su propia política sin teléfonos celulares. La orientación de el Departamento reflejará los aportes de padres, educadores, administradores escolares y comunidades de toda la mancomunidad.

Las políticas de sentido común pueden establecer expectativas claras para estudiantes y padres sin imponer una carga adicional a los educadores, permitiendo que:



Los estudiantes aprendan con menos distracciones.



Los padres se comuniquen con sus hijos en caso de emergencia y con las escuelas para apoyar a los estudiantes con necesidades médicas.



Las escuelas de Virginia puedan ayudar a abordar la alarmante crisis de salud mental.

Próximos pasos

El Departamento de Educación de Virginia agradece sus comentarios e ideas. Los padres tienen una voz importante en esta conversación. Comparta sus ideas o regístrese para el próximo encuentro de la mancomunidad en la página web del Departamento de Educación de Virginia.

El borrador de la guía se publicará el 15 de agosto de 2024. Las políticas sin teléfonos celulares entrarán en vigencia en enero de 2025.

www.DOE.Virginia.Gov/Cell-phone-free-education